

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ БЮДЖЕТ ДӘУЛӘТ ҖАУЛЫК ҖАТКЛАУ УЧРЕЖДИЕНИЕҢИ УЧАЛЫ УЗӘК КАЛА ДА... ИНН 0270001588 • ОГРН 1020202261758 Тел.: (34791)	ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН УЧАЛИНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА 453701, город Учалы, улица Муратазина, 27
--	---

## Опыт применения крема-бальзама «Восстановитель кожи №1» в практике врача-дерматовенеролога при ведении пациентов с хроническими дерматозами

Эксперт: Бабенко Е.А., врач-дерматовенеролог ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ

Проблема хронических дерматозов в настоящее время остается одной из наиболее значимых в дерматологической практике в связи с распространенностью патологии во всех возрастных группах населения, частыми рецидивами, отсутствием стойкой ремиссии, увеличением количества больных тяжелыми, резистентными к лечению формами заболеваний, частым развитием осложнений, формированием тяжелых инвалидизирующих форм, что оказывает негативное влияние на качество жизни больных. Основной группой препаратов для лечения данных состояний на современном этапе являются глюкокортикостероиды. Немаловажной проблемой при ведении таких пациентов является частое явление «стероидофобии», что приводит врачей-дерматовенерологов к постоянному поиску адекватной альтернативы глюкокортикостероидам.

Крем-бальзам «Восстановитель кожи №1» был рекомендован 5 пациентам с хроническими дерматозами: 3 пациентам с диссеминированным псориазом и 2 пациентам с истинной экземой в стадии обострения. Рекомендована кратность применения 2 раза в день в течение 14 дней. Помимо применения данного препарата, пациентам была назначена антигистаминная и десенсибилизирующая терапия. До начала лечения всем пациентам был предложен опросник для оценки Дерматологического Индекса Качества Жизни (ДИКЖ или DLQI). У четырех из пяти пациентов значение ДИКЖ было выше 11, что говорит об очень сильном влиянии хронического дерматоза на качество жизни пациента. По истечению 14 дней у пациентов с псориазом отмечалось уменьшение процессов экссудации, отсутствие появления новых элементов, уменьшение шелушения. У двоих пациентов с истинной экземой отмечалось уменьшение распространенности высыпаний, снижение гиперемии, уменьшение зуда, активная эпителизация трещин и разрешение папулезных высыпаний. Также, всем пациентам было предложено повторное определение ДИКЖ, который показал снижение на несколько единиц, что свидетельствует об эффективности проведенной терапии для дальнейшего качества жизни пациентов.

Все пациенты по истечению срока применения крема-бальзама «Восстановитель кожи №1» отмечали его приятную текстуру, легкость нанесения, хорошую впитываемость, небольшой расход и, в особенности, нежный аромат.

На основании проведенного наблюдения, можно сделать вывод, что данный крем-бальзам можно использовать в качестве альтернативы топическим глюкокортикостероидам при «стероидофобии» пациента, либо в качестве вспомогательного препарата при гормональной терапии.

Врач-дерматовенеролог Бабенко Е.А., ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ

